

Safe at School® durante COVID-19: Recomendaciones para regresar a la escuela para niños con diabetes

Con el año escolar aproximándose rápidamente, los niños con diabetes y sus familias tienen preguntas acerca del regreso a la escuela durante la actual pandemia de COVID-19. La Asociación Americana de Diabetes® (ADA por sus siglas en inglés) está aquí para ayudar.

Es importante tener en cuenta que este virus es nuevo y todavía estamos aprendiendo sobre cómo afecta a los niños con diabetes. Al final, la decisión de que tu niño asista a la escuela en persona, reciba enseñanza a distancia o en línea, o use un modelo alternativo es una decisión personal que debe estar basada en la información actual disponible y una evaluación del riesgo durante la consulta con el proveedor de cuidado de diabetes de tu niño.

Lo que sabemos acerca de diabetes y COVID-19:

- De acuerdo con el Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés), las personas con diabetes pueden tener un riesgo más alto de enfermarse gravemente por COVID-19. Esta declaración del CDC está basada en datos de individuos mayores con diabetes tipo 2.
- En este momento, el CDC está informando que las personas con diabetes tipo 1 **pueden tener un mayor riesgo de enfermarse gravemente por COVID-19.**
- Mientras que los niños con diabetes tipo 1 tienen una condición autoinmune, no están considerados inmunodeficientes.
- En este momento, los datos médicos indican que las personas con diabetes tipo 1 que mantienen un A1C en su margen límite no tienen necesariamente un riesgo más alto de desarrollar complicaciones graves por COVID-19 a comparación de niños sin diabetes.
- Hay reportes sobre el aumento de personas con COVID-19 que desarrollan niveles elevados de glucosa en sangre temporalmente y en algunos casos, cetoacidosis diabética (DKA por sus siglas en inglés). Actualmente, no es evidencia convincente que COVID-19 cause autoinmunidad o desencadene diabetes tipo 1.
- De acuerdo con el CDC, las personas de cualquier edad con diabetes tipo 2 tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente por COVID-19. Hay evidencia limitada relacionada con niños y adolescentes con diabetes tipo 2.
- Las personas con diabetes con niveles constantemente elevados de glucosa y aquellos con una enfermedad subyacente o secundaria (como obesidad, enfermedad pulmonar, renal o cardíaca) tienen mayor riesgo.
- En las personas con diabetes, cualquier enfermedad viral (incluso COVID-19) puede aumentar el riesgo para cetonas y aún cetoacidosis diabética (DKA por sus siglas en inglés) si no manejan su diabetes cuidadosamente.

Continúa >>

Safe at School® durante COVID-19: Recomendaciones para regresar a la escuela para niños con diabetes

¿Debería mi niño/a escoger aprendizaje en persona o virtual?

Muchas escuelas están haciendo planes para reanudar las clases en el otoño de 2020. Las opciones podrían incluir clases presenciales, clases virtuales o clases combinadas/híbridas. Las opciones disponibles en cada estado o distrito escolar serán establecidas por los expertos de salud pública, reguladores estatales y líderes escolares locales. Si tu escuela ofrece un modelo en persona o combinado/híbrido, probablemente los planes incluirán usar mascarillas (o cubrebocas) durante las clases en persona, mantener los escritorios separados de tres a seis pies de distancia, revisar la temperatura corporal, lavado de manos con frecuencia y limitar ir de un salón de clase a otro. El personal de la escuela debe tener también planes específicos para controlar a los niños que se sientan enfermos.

Es importante tener en cuenta que este virus es nuevo y todavía estamos aprendiendo sobre cómo afecta a los niños con diabetes. Al final, la decisión de que tu niño asista a la escuela en persona, reciba enseñanza a distancia o en línea, o use un modelo alternativo es una decisión personal que debe estar basada en la información actual disponible y una evaluación del riesgo durante la consulta con el proveedor de cuidado de diabetes de tu niño.

El aprendizaje en persona puede ofrecer muchos beneficios para los niños incluso un horario establecido e implementación de intervenciones educativas y al mismo tiempo la interacción entre el estudiante, maestros y compañeros. Los beneficios del aprendizaje en línea pueden incluir la habilidad de aprender a su propio paso, el posible acceso a diferentes plataformas de aprendizaje y un ambiente cómodo para aprender (el hogar).

Tu equipo para el cuidado de la diabetes continuará trabajando contigo y tu escuela, no importa cuál opción de aprendizaje escojas para tu niño/a

¿Cómo podemos mi niño/a y yo reducir la propagación de COVID-19 en la escuela?

- Lávate las manos o usa desinfectante para manos frecuentemente.
- Usa una mascarilla (o cubrebocas) cuando salgas de casa.
- Practica el distanciamiento físico.
- Tose y estornuda en un pañuelo de papel o en tu codo.
- Evita tocarse la cara.
- Evita estar alrededor de personas enfermas.
- Sigue las regulaciones locales y del estado.

Continúa >>

Safe at School® durante COVID-19: Recomendaciones para regresar a la escuela para niños con diabetes

¿Qué pasa si mi niño/a tiene síntomas de COVID-19?

Si sospechas que tu niño/a puede tener COVID-19, realiza una cita con tu proveedor de cuidados primarios y comunica a la escuela de tu niño/a los resultados de la prueba de COVID-19.

Si la prueba de COVID-19 de tu niño/a es positiva, revisa los niveles de glucosa en sangre (azúcar en sangre) y las cetonas. Sigue las instrucciones que te ha dado el proveedor de cuidados de diabetes para días de enfermedad y manejo de cetonas. Mantente en contacto con el proveedor de cuidados primarios de tu niño/a y busca atención médica de emergencia si tu niño/a tiene problemas para respirar o está teniendo síntomas graves. Llama al proveedor de cuidados de diabetes si tu niño/a desarrolla niveles de glucosa baja o alta con cetonas.

Mi niño/a está muy preocupado por regresar a la escuela. ¿Qué debo decir o hacer?

- Los niveles elevados de estrés pueden repercutir en los niveles de glucosa (azúcar) en sangre y estas sugerencias pueden ayudar a aliviar el estrés de tu niño/a. Evita estar alrededor de personas enfermas.
- Ten en mente que cada niño/a responde al estrés de diferente manera.
- Entiende lo que está pasando para que puedas darle a tu niño/a información correcta y apropiada para su edad.

- Limita la exposición a las noticias y las redes sociales de tu niño/a.
- Enfatiza que la pandemia es temporal y que los adultos están trabajando para mantenerlo seguro.
- Crear un itinerario que se asemeje al horario diario escolar puede resultar útil. Tener un horario o itinerario puede ayudar a los niños y adultos a sentir que la situación es más predecible.
- Se un ejemplo! Muestra las maneras de minimizar el riesgo de exponerse a COVID-19 como lavarse las manos, practicar el distanciamiento físico y utilizar una mascarilla (o cubrebocas).

¿Dónde puedo encontrar recursos adicionales?

- La página de ADA Safe at School® durante COVID-19 (Coronavirus) tiene una riqueza en recursos específicos sobre los derechos de los niños en la escuela durante la pandemia.
- Busca herramientas generales sobre mantenerte Seguro en la escuela y la información en la página web Safe at School® de ADA.
- El Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC) ha publicado una guía

La ADA reconoce y agradece a los miembros del grupo que han trabajado para desarrollar el folleto Safe at School® y a los autores principales de esta recomendación, Dan DeSalvo, MD y Sarah Corathers, MD.