

Hay **ALGUNAS**
cosas que usted
simplemente **NO**
puede controlar.

Pero hay algunas cosas importantes que SI puede...

... como mantener a su familia saludable y segura. La Asociación Americana de la Diabetes tiene un folleto gratuito que le puede ayudar a tomar el control. Se llama "Planeando para una Vida Saludable" y le ayudará hacer justamente eso, con información acerca de todo, desde opciones de alimentos más saludables, cómo elegir su médico, cómo manejar sus finanzas ... hasta planeando para un retiro seguro.



Este folleto es para todos aquellos que quieren vivir una vida larga, saludable y feliz. Porque la Asociación Americana de la Diabetes se preocupa por la salud en general de todos los americanos – no sólo las personas que viven con diabetes.

Para obtener su copia gratuita, llame al
1-800-DIABETES

o visite diabetes.org/lifeplanner.

Ordene su copia hoy mismo. Y tome el control de su vida.

 **American Diabetes Association®**

Cure • Care • Commitment®

1-800-DIABETES

diabetes.org/lifeplanner