

Conozca los signos de advertencia de un ataque al corazón

Guía No. 19

¿Qué es un ataque al corazón?

Un ataque al corazón ocurre cuando los depósitos de grasa bloquean los vasos sanguíneos que se dirigen a su corazón, y el flujo de sangre se reduce o se corta. De tal forma que el oxígeno y otros materiales necesarios no llegan al corazón y el músculo muere. Otro nombre para el ataque al corazón es infarto al miocardio o IM. **Si usted padece de diabetes, está a riesgo de sufrir un ataque al corazón.**

¿Cuáles son los signos de advertencia de un ataque al corazón?

Conozca bien estos signos y llame al 911 inmediatamente si le suceden:

- Dolor o incomodidad en el pecho
- Dolor o incomodidad en los brazos, la espalda, la mandíbula, el cuello o el estómago
- Dificultad para respirar
- Sudoración o mareos
- Indigestión o náusea
- Cansancio

Posiblemente no se experimenten todos estos malestares, y es posible que aparezcan y desaparezcan. El dolor en el pecho que no se alivia después de descansar unos minutos puede ser señal de un ataque al corazón.

¿Por qué es importante que llame inmediatamente al 911 si estoy sintiendo los signos de advertencia de un ataque al corazón?

Después de un ataque al corazón, es imperativa la intervención a tiempo, como tomar medicinas anticoagulantes—si lo hace, puede salvar su vida. Los profesionales en el área de la salud pueden usar también procedimientos especiales para abrir los vasos sanguíneos, lo que previene daños adicionales al corazón. Estas medidas funcionan mejor dentro de la hora siguiente al primer síntoma de un ataque al corazón. Es bueno que repase los síntomas de un ataque al corazón con su familia y amigos, y que les hable sobre la importancia de llamar al 911.



Si siente los signos de advertencia de un ataque al corazón, puede salvar su vida llamando al 911.

¿Son diferentes los signos de un ataque al corazón para las personas con diabetes?

La diabetes puede afectar sus nervios y por lo tanto, hacer que los ataques al corazón sean indoloros o “silenciosos”. Un ataque al corazón silencioso significa que no sentirá ningún signo de advertencia, o posiblemente sentirá malestares muy leves. Es probable que el médico deba hacerle exámenes especiales para su diagnóstico.

Historias de la vida real de personas con diabetes

Cuando sufrí un ataque al corazón, sentí malestar en mi estómago, un poco de dolor en mi cuello y mis brazos—éstos fueron los únicos signos de advertencia. Pensé que podría ser un ataque al corazón, por eso llamé inmediatamente al 911 y poco tiempo después estaba en el hospital. Los encargados me hicieron algunos exámenes y me dieron medicinas para disolver el coágulo de sangre que estaba bloqueando un vaso sanguíneo que se dirigía a mi corazón.

Carol Y., 68 años • diabetes tipo 2