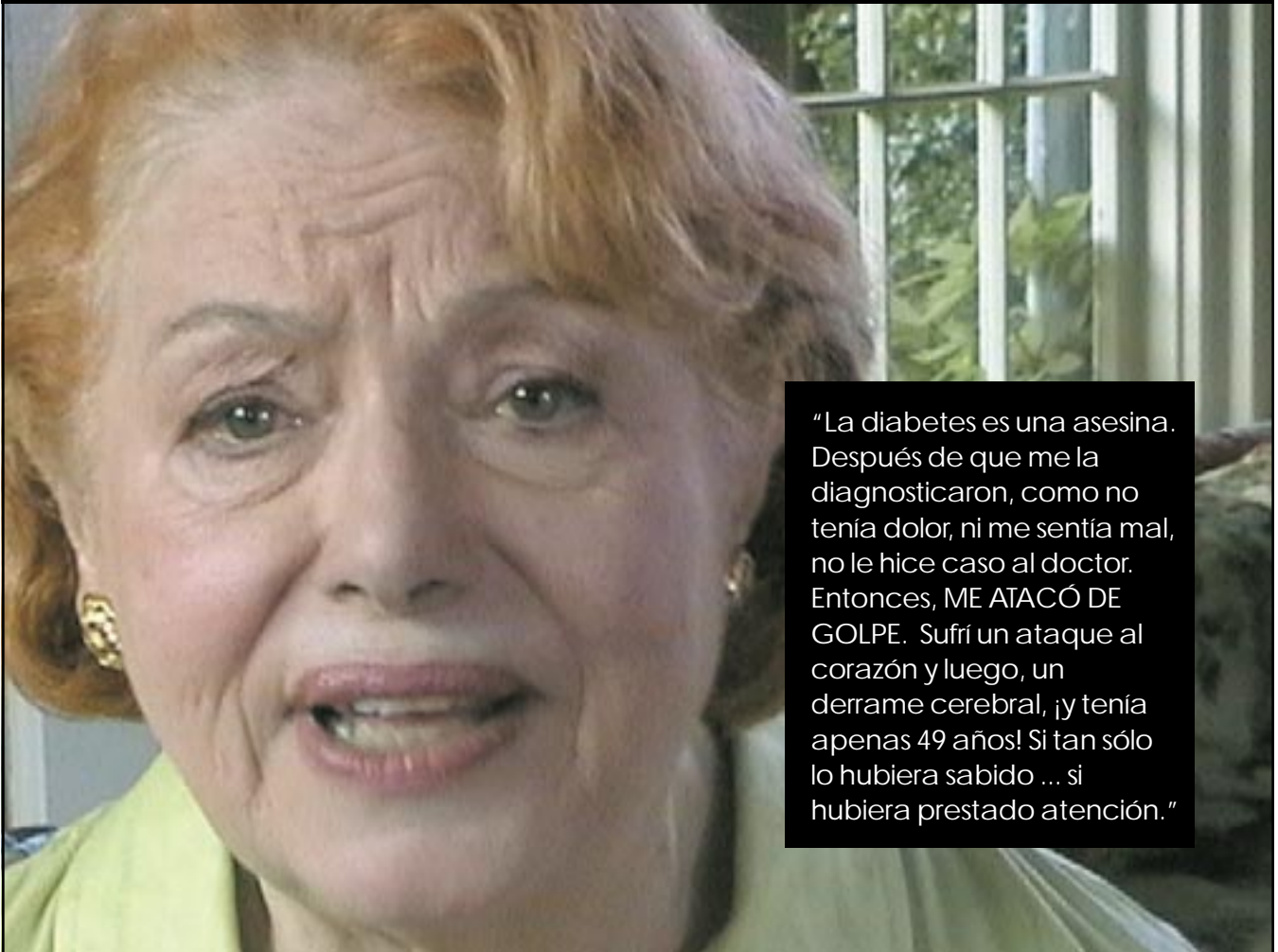


“No dejes que la diabetes destruya tu vida ... escoge vivir.”



“La diabetes es una asesina. Después de que me la diagnosticaron, como no tenía dolor, ni me sentía mal, no le hice caso al doctor. Entonces, ME ATACÓ DE GOLPE. Sufrí un ataque al corazón y luego, un derrame cerebral, ¡y tenía apenas 49 años! Si tan sólo lo hubiera sabido ... si hubiera prestado atención.”

Las complicaciones de la diabetes suelen pasarse sin diagnóstico, pero son mucho más graves de lo que uno pueda imaginarse. La mayoría de las personas con diabetes padece también de hipertensión, y colesterol alto. De hecho, 2 de cada 3 personas con diabetes mueren a causa de enfermedad cardíaca o un derrame cerebral.

**Llama al 1-800-DIABETES y pide tu guía gratis
“Cómo sobrevivir con diabetes”.**

Pero no es demasiado tarde. Tú puedes disminuir este riesgo si reduces el nivel de azúcar en sangre, la presión arterial y el colesterol.



www.diabetes.org