

# DATOS SOBRE DIABETES

---

## Prevalencia total de la diabetes y pre-diabetes

**Total:** 20.8 millones de niños y adultos (7.0% de la población) tienen diabetes.

**Con diagnóstico:** 14.6 millones de personas

**Sin diagnóstico:** 6.2 millones de personas

**Pre-diabetes:** Por lo menos 54 millones de personas

En el año 2005, se diagnosticaron 1.5 millones de casos nuevos de diabetes en personas de 20 años o más.

## Prevalencia total de diabetes

**Menos de veinte años de edad:** 176,500 o 0.22% de todas las personas de este grupo tienen diabetes. Alrededor de uno de cada 400 a 600 niños y adolescentes tiene diabetes tipo 1.

Aunque la diabetes tipo 2 puede presentarse durante la juventud, no existen los datos representativos disponibles en el ámbito nacional que serían necesarios para realizar un seguimiento de las tendencias relacionadas con el tipo de diabetes en los jóvenes. Algunos informes clínicos y estudios regionales indican que el diagnóstico de diabetes tipo 2, aunque todavía es poco común, está aumentando cada vez más en niños y adolescentes, particularmente en afro-americanos, estadounidenses de origen hispano/latino y aborígenes norteamericanos.

**Veinte años o más:** 20.6 millones o 9.6% de todas las personas de este grupo etario tienen diabetes.

**Sesenta años o más:** 10.3 millones o 20.9% de todas las personas de este grupo etario tienen diabetes.

**Hombres:** 10.09 millones o 10.5% de todos los hombres de veinte años o más tienen diabetes, aunque casi un tercio de ellos no lo saben.

**Mujeres:** 9.7 millones u 8.8% de todas las mujeres de veinte años o más tienen diabetes, aunque casi un tercio de ellas no lo saben. La prevalencia de diabetes es al menos de 2 a 4 veces más alta entre las mujeres negras no hispanas, las estadounidenses de origen hispano/latino, las aborígenes norteamericanas y las mujeres asiáticas/isleñas del Pacífico que entre las caucásicas no hispanas.

## Prevalencia total de la diabetes por raza/grupo étnico

**Caucásicos no hispanos:** 13.1 millones u 8.7% de todos los caucásicos no hispanos de veinte años o más tienen diabetes.

**Negros no hispanos:** 3.2 millones o 13.3% de todos los negros no hispanos de veinte años o más tienen diabetes. Después de realizar correcciones relacionadas con diferencias de edad de la población, las personas negras no hispanas son 1.8 veces más propensas a tener diabetes que las caucásicas no hispanas.

**Estadounidenses hispanos/latinos:** Luego de realizar correcciones relacionadas con diferencias de edad de la población, los estadounidenses de origen mexicano –el mayor sub-grupo de hispanos/latinos– son 1.7 veces tan propensos a tener diabetes como los caucásicos no hispanos. Si la prevalencia de diabetes entre los estadounidenses de origen mexicano se aplicara al total de la población hispana/latina, alrededor de 2.5 millones (9.5%) de los estadounidenses hispanos/latinos de veinte años o más tendrían diabetes. No existen datos suficientes disponibles para obtener estimaciones de la prevalencia total de la diabetes (diabetes con y sin diagnóstico) en otros grupos hispanos/latinos. Sin embargo, los residentes de Puerto Rico son 1.8 veces tan propensos a presentar un diagnóstico de diabetes como los residentes caucásicos no hispanos de los EE.UU.

**Nativos norteamericanos y nativos de Alaska:** En el año 2003, 99,500 o 12.8% de los nativos norteamericanos y nativos de Alaska de veinte años o más que reciben atención del *IHS (Indian Health Service, Servicio de Salud Indígena)* presentan un diagnóstico de diabetes. 118,000 (15.1%) de los aborígenes norteamericanos y nativos de Alaska de veinte años o más tienen diabetes (con y sin diagnóstico). Si se consideran las diferencias de edad de la población, los nativos norteamericanos y los nativos de Alaska son 2.2 veces tan propensos a tener diabetes como las personas caucásicas no hispanas.

**Estadounidenses de origen asiático e isleños del Pacífico:** No se encuentra disponible la cifra de la prevalencia total de diabetes (con y sin diagnóstico) en estadounidenses de origen asiático o isleños del Pacífico. Sin embargo, en Hawai, los habitantes de veinte años o más de origen asiático, nativos de Hawai y otros isleños del Pacífico son más de dos veces tan propensos a contar con un diagnóstico de diabetes como las personas caucásicas, después de realizar los ajustes relacionados con las diferencias de edad de la población. De igual modo, en California, las personas de origen asiático son 1.5 veces tan propensas a presentar un diagnóstico de diabetes como las caucásicas no hispanas. Otros grupos dentro de estas poblaciones también presentan un aumento del riesgo de presentar diabetes.

Para recibir más información en inglés o en español, comuníquese con la  
**American Diabetes Association**  
al 1-800-DIABETES (1-800-342-2383) o visite nuestro sitio web en [diabetes.org](http://diabetes.org)