



## **20º DÍA DE ALERTA ANUAL SOBRE LA DIABETES PARA LOS ESTADOUNIDENSES 2008 (20<sup>TH</sup> ANNUAL AMERICAN DIABETES ALERT® DAY 2008)**

### **¿Qué es el Día de Alerta sobre la Diabetes para los Estadounidenses?**

El Día de Alerta sobre la Diabetes para los Estadounidenses es un llamado de un día para la “toma de conciencia” cuyo objetivo es informar al público estadounidense sobre la gravedad de la diabetes, especialmente cuando permanece sin diagnóstico o sin tratamiento. El 20º Día de Alerta Anual sobre la Diabetes para los Estadounidenses, que se celebra el cuarto día martes de cada mes de marzo, está programado para el día martes 25 de marzo de 2008.

### **¿Por qué es importante el Alerta?**

La diabetes es una enfermedad grave que afecta alrededor de 21 millones de niños y adultos de los Estados Unidos. Se la denomina el “asesino silencioso” porque un tercio de las personas que padecen de la enfermedad, que son más de seis millones, aún no lo saben. Muchas de esas personas, pueden recibir el diagnóstico entre siete y diez años después de la aparición de la enfermedad. Por ese motivo, el diagnóstico temprano es fundamental para lograr un tratamiento exitoso y retrasar o prevenir algunas de sus complicaciones, tales como las enfermedades cardíacas, la ceguera, la enfermedad renal, el derrame cerebral, las amputaciones e inclusive la muerte.

### **¿Quién debe participar en el Alerta?**

Todas las personas deben tener conciencia de los factores de riesgo de la diabetes tipo 2. Las personas con sobrepeso, que realizan poca actividad física (y llevan un estilo de vida sedentario) y tienen más de 45 años de edad, deben considerarse a sí mismos en riesgo de presentar la enfermedad. Los afro-americanos, los hispanos/latinos, los americanos nativos y las personas con antecedentes familiares de la enfermedad se encuentran ante un riesgo mayor de padecer de diabetes tipo 2.

### **¿Cómo funciona el Alerta?**

El Día de Alerta, la Asociación Americana de la Diabetes “dará la voz de alerta” sobre los peligros de la diabetes. Se le recomendará a las personas para que tomen el Examen de Riesgo de Diabetes, ya sea con lápiz y papel o en el Internet. El examen de riesgo requiere que los usuarios respondan siete preguntas sencillas sobre el peso, la edad, el estilo de vida y los antecedentes familiares, todos





los factores de riesgo potenciales de padecer de diabetes tipo 2. Las personas que obtienen 10 puntos o más se encuentran ante un riesgo mayor de presentar diabetes tipo 2 y se les recomienda que soliciten una cita con su médico para obtener un diagnóstico definitivo.

### **¿Cómo se obtiene el examen de riesgo de la ADA?**

El examen de riesgo de la ADA es gratuito y está disponible tanto en inglés como en español llamando al 1-800-DIABETES (342-2383) y también en el Internet en [diabetes.org/alert](http://diabetes.org/alert). Si bien el Alerta es un evento de un día, los exámenes de riesgo se encuentran disponibles durante todo el año.

### **¿Quién es el público destinatario principal?**

#### **Estadounidenses con prediabetes**

Se estima que alrededor de 54 millones de estadounidenses tienen prediabetes. Las personas con prediabetes tienen niveles de glucosa en la sangre más altos de lo normal, aunque no lo suficientemente altos como para que se les diagnostique con diabetes tipo 2. La intervención temprana a través de cambios en el estilo de vida, tales como, la pérdida de peso y el aumento de actividad física pueden ayudar a retrasar o prevenir el desarrollo de la diabetes tipo 2.

#### **Estadounidenses con diabetes sin diagnóstico**

Los siguientes segmentos de la población se encuentran ante un riesgo mayor de tener diabetes sin diagnóstico:

- **Estadounidenses mayores:** A medida que las personas envejecen, se encuentran ante un riesgo mayor de presentar la diabetes. Alrededor de la mitad de todos los casos se produce en personas mayores de 45 años de edad.
- **Poblaciones étnicas de alto riesgo:** Afro-americanos, estadounidenses de origen hispano/latino, nativos americanos, estadounidenses de origen asiático e isleños del Pacífico.

