

Hoja de Información acerca del Mes Americano de la Diabetes y del Día Mundial de la Diabetes

Mes Americano de la Diabetes

El mes de noviembre es el Mes Americano de la Diabetes, el cual es diseñado para comunicar la seriedad de la diabetes y la importancia de tener un control adecuado para la diabetes. El Mes Americano de la Diabetes también se enfoca en los factores de riesgo de la diabetes tipo 2, prevención, tratamiento de los que han sido diagnosticados con la enfermedad, diabetes tipo 1 y tipo 2 y apoyo para las familias. El tema de este año para el Mes Americano de la Diabetes es “Las Muchas Caras de la Diabetes” y durante este mes la ADA proveerá oportunidades tanto locales como naciones para crear conciencia pública acerca de varios temas que se relacionan con el cuidado y tratamiento de la diabetes.

Día Mundial de la Diabetes

En diciembre del 2006, la Asamblea General de las Naciones Unidas adoptó una Resolución para la Diabetes que designó la observancia anual del Día Mundial de la Diabetes el 14 de noviembre. Como resultado de la Resolución, las Naciones Unidas oficialmente reconoce y honra el Día Mundial de la Diabetes.

En la designación del Día Mundial de la Diabetes, las Naciones Unidas llama a sus Estados Miembros y otras organizaciones para “observar el Día Mundial de la Diabetes en una manera apropiada, con el fin de crear conciencia pública acerca de la diabetes y sus complicaciones, al igual que en su prevención y cuidado.”

Frecuencia de la Diabetes

Por toda la nación: 20.8 millones de personas – 7.0% de la población – tiene diabetes

Diagnosticados: 14.6 millones de personas

No diagnosticados: 6.2 millones de personas

Pre-diabetes: Por lo menos 54 millones de personas

Mundialmente: Más de 246 millones de personas tienen diabetes

Mensajes Claves:

- Si las actuales tendencias continúan, uno de cada tres americanos y uno de cada dos minorías, nacidos en el año 2000 desarrollarán la diabetes en algún momento de su vida.
- Desde el año 1987, la tasa de mortalidad a causa de la diabetes ha incrementado por 45%, mientras que las tasas de mortalidad a causa de enfermedades del corazón, derrames y cáncer han disminuido.
- El mantener la glucosa, la presión arterial y el colesterol bajo control puede hacer una gran diferencia en reducir su riesgo para tener ataques del corazón o derrames.
- Hacerse exámenes anuales de los ojos y exámenes rutinarios de los pies y chequeos de la presión arterial pueden ayudarle a prevenir la ceguera, amputaciones, enfermedades del corazón, enfermedades de los riñones y derrames.
- La ADA apoya orgullosamente la Resolución de la Diabetes de las Naciones Unidas y la observancia del primer Día Mundial de la Diabetes el 14 de noviembre.
- La ADA es la fuente principal para información de la diabetes. Llame al 1-800-DIABETES (342-2383) para obtener información.

Diabetes Information

call 1-888-DIABETES (1-888-342-2383)

online www.diabetes.org

The Mission of the American Diabetes Association is to prevent and cure diabetes and to improve the lives of all people affected by diabetes.

¿Quién tiene Diabetes?

La edad de los 20.8 millones de niños y adultos que tienen diabetes (esto incluye diagnosticados y no diagnosticados)

Frecuencia por edad:

- 20 años o menos: 176,500
- 20 años o más: 20.6 millones
- 60 años o más: 10.3 millones

Frecuencia por Raza/Etnicidad:

| Raza/Grupo Étnico | Número con diabetes en personas de 20 años o más | % con diabetes en personas de 20 años o más |
|---|---|---|
| Blancos (no hispanos) | 13.1 millones | 8.7 % |
| Afro-Americanos (no hispanos) | 3.25 millones | 13.3 % |
| Hispanos/Latinos | 2.5 millones | 9.5 % |
| Indios Americanos y Nativos de Alaska | 118,000 | 15.1 % |
| Asiáticos y Nativos de las Islas del Pacífico | Información de frecuencia no disponible; muchos grupos dentro de éstas poblaciones se encuentran a mayor riesgo | Información de frecuencia no disponible; muchos grupos dentro de éstas poblaciones se encuentran a mayor riesgo |