

Contacto: Daisy Diaz, 703-253-4807
press@diabetes.org

Los últimos Estándares Anuales de Atención de la ADA incluyen cambios en la detección de diabetes, la terapia de primera línea, el embarazo y la tecnología

ARLINGTON, VA. (20 de diciembre de 2021) - Hoy, la Asociación Americana de Diabetes® (ADA, por sus siglas en inglés) publicó sus anualmente esperados *Estándares de Atención Médica en Diabetes (Estándares de Atención)*. Basado en las últimas investigaciones científicas y ensayos clínicos sobre diabetes, los Estándares de Atención son el estándar de oro para los profesionales en el campo médico e incluyen pautas de práctica nuevas y actualizadas vitales para la atención de personas con diabetes y prediabetes.

"Reconocemos que los proveedores de atención médica de todo el mundo consultan nuestros *Estándares de Atención* para consultar lo último en cómo las nuevas investigaciones pueden tener impacto en la atención y estamos entusiasmados de proporcionar este valioso recurso", dijo el Dr. Robert Gabbay, Director Científico y Médico de la ADA. "La evidencia para la prevención, el tratamiento de la diabetes y sus complicaciones evoluciona constantemente y es crucial que hagamos nuestro mejor esfuerzo para mantener informados a los profesionales médicos sobre las mejores prácticas y los avances médicos en el campo de la diabetes".

Algunas actualizaciones y adiciones notables a los *Estándares de Atención Médica en Diabetes — 2022* incluyen:

- Orientación sobre la terapia de primera línea determinada por co-morbilidades;
- Pruebas de detección de prediabetes y diabetes a partir de los 35 años para todas las personas;
- Cambios en las recomendaciones de diabetes mellitus gestacional (DMG) con respecto a cuándo realizar la prueba y en quién se debe realizar la prueba; y
- Recomendaciones actualizadas sobre la selección de tecnología basadas en consideraciones individuales y de los cuidadores, educación continua sobre el uso de dispositivos, acceso continuo a los dispositivos entre los pagadores, apoyo a los estudiantes que usan dispositivos en entornos escolares, uso de visitas de telesalud e inicio temprano a la tecnología.

Los *Estándares de Atención Médica en Diabetes — 2022* proporcionan lo último en recomendaciones integrales basadas en evidencia para el diagnóstico y tratamiento de jóvenes y adultos con diabetes tipo 1, tipo 2 o gestacional; estrategias para la prevención o el retraso de la

diabetes tipo 2 y comorbilidades asociadas; y enfoques terapéuticos que pueden reducir las complicaciones, mitigar el riesgo cardiovascular y renal y mejorar los resultados de salud.

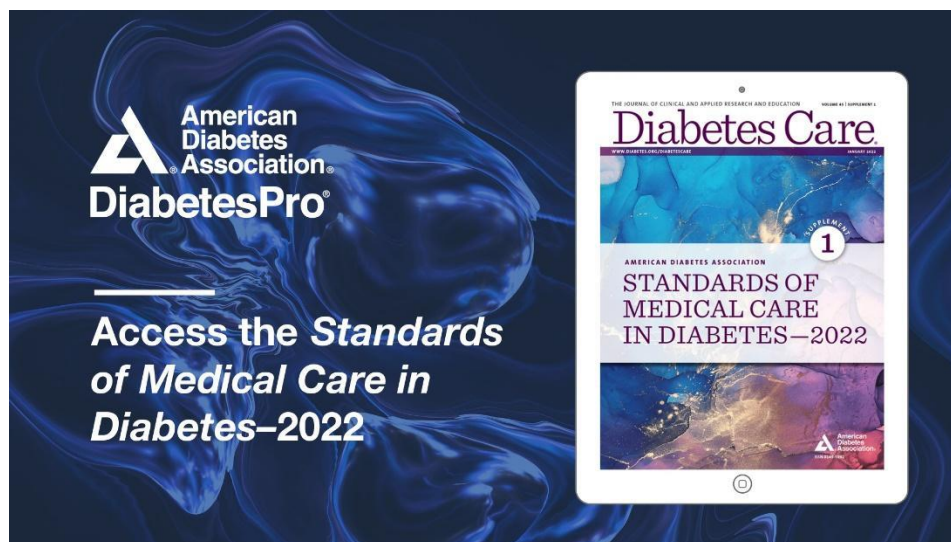
Los *Estándares de Atención 2022* ya están disponibles en línea en [Diabetes Care®](#) y se publican como un suplemento de la edición de enero de 2022 de Diabetes Care.

Otros cambios notables incluyen mayor información sobre el manejo de la enfermedad del hígado graso no alcohólico y la esteatohepatitis no alcohólica en conjunto con la diabetes, el papel de las capacidades de comprensión numérica en la salud en la prevención y el manejo de la diabetes, el deterioro cognitivo y la diabetes, y actualizaciones de COVID-19 basadas en la evolución de la evidencia.

Las actualizaciones de los *Estándares de Atención* son establecidas y revisadas por el **Comité de Práctica Profesional (CPP)** de la ADA. El comité es un equipo multidisciplinario de 16 expertos estadounidenses líderes en el campo del cuidado de la diabetes e incluye médicos, especialistas en educación y cuidado de la diabetes, dietistas registrados y otras personas con experiencia en endocrinología pediátrica y de adultos, epidemiología, salud pública, de manejo de riesgo cardiovascular, complicaciones microvasculares, atención previa a la concepción y del embarazo, manejo del peso, prevención de la diabetes y uso de tecnología en el manejo de la diabetes.

Dos representantes designados del Colegio Americano de Cardiología (CAC) revisaron y proporcionaron comentarios en la sección "Enfermedad Cardiovascular y Manejo de Riesgos", y esta sección recibió el respaldo de CAC por cuarto año consecutivo. "De la misma manera que el cuidado exitoso de la diabetes requiere un enfoque multidisciplinario, el Comité de Práctica Profesional aprovecha las experiencias de varios proveedores especializados de una multitud de entornos para producir recomendaciones para la práctica clínica que están destinadas a todo tipo de profesionales de la salud", dijo Boris Draznin, MD, PhD, Presidente del Comité de Práctica Profesional. Dos inspectores designados por la ADA proporcionaron comentarios sobre las pautas completas.

La versión en línea de los Estándares de Atención contará con anotaciones en tiempo real con las actualizaciones necesarias si la nueva evidencia o los cambios regulatorios ameritan la incorporación inmediata a través del curso *de los Estándares de Atención*. La ADA también publica pautas condensadas, conocidas como *Estándares Abreviados de Atención*, cada año para los proveedores de atención primaria en su revista *Clinical Diabetes®*, y ofrece una práctica [aplicación móvil](#) de Estándares de Atención, así como una [tabla de bolsillo](#) de Estándares de Atención. En el sitio web profesional de la ADA, *DiabetesPro®*, se pueden encontrar otros recursos de Estándares de Atención, incluido un [webcast](#) con [créditos de educación continua](#) y una [presentación de diapositivas completa](#).



Acerca de *Diabetes Care*

Diabetes Care, una revista mensual de la ADA, es la revista revisada por expertos mejor clasificada en el campo del tratamiento y la prevención de la diabetes. *Diabetes Care* es una revista dedicada a incrementar el conocimiento, estimular la investigación y promover una mejor atención médica para las personas con diabetes, la revista publica artículos originales sobre estudios en humanos en atención clínica, educación y nutrición; epidemiología, servicios de salud e investigación psicosocial; tratamientos y tecnologías emergentes; y fisiopatología y complicaciones. *Diabetes Care* también publica las recomendaciones y declaraciones de la ADA, reseñas de artículos clínicamente relevantes, editoriales y comentarios. Los temas cubiertos son de interés para médicos, investigadores con orientación clínica, epidemiólogos, psicólogos, especialistas en educación y cuidado de la diabetes y otros profesionales de la salud.

Sobre la Asociación Americana de Diabetes

La ADA es la organización de salud voluntaria líder en la nación que lucha para aplanar la curva de la epidemia de diabetes y ayudar a las personas que viven con diabetes a prosperar. Durante 81 años, la ADA ha impulsado el descubrimiento y la investigación para tratar, manejar y prevenir la diabetes mientras trabaja incansablemente por una cura. A través de la promoción, el desarrollo de programas y la educación, nuestro objetivo es mejorar la calidad de vida de los casi 122 millones de estadounidenses que viven con diabetes o prediabetes. La diabetes nos ha unido, lo que hagamos a continuación nos conectará de por vida. Para obtener más información o participar, visítanos en diabetes.org o llama al 1-800-DIABETES (1-800-342-2383). Únete a la lucha con nosotros en Facebook ([Asociación Americana de Diabetes](https://www.facebook.com/ADA)), Facebook en español ([Asociación Americana de Diabetes](https://www.facebook.com/AsociaciónAmericanaDeDiabetes)), Twitter ([@AmDiabetesAssn](https://twitter.com/AmDiabetesAssn)) e Instagram ([@AmDiabetesAssn](https://www.instagram.com/AmDiabetesAssn)).

Comunicado de Prensa

###